Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №1. Вводное занятие. Кто я: первые шаги к себе**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Аудиторное занятие (1 час)

Направлено на осознание обучающимися своей уникальности и ценности. Вводятся понятия: мечта – как внутреннее стремление, которое помогает человеку раскрывать свои таланты и строить основное направление в жизни; успех – как процесс «насколько сегодня я стал добрее, увереннее, честнее, дружественней, чем вчера»; уникальность – как внутреннее качество, не зависящее от внешней оценки.